

DEPARTAMENTO CONFEDERAL DE SALUD LABORAL

ASPECTOS GENERALES DE LA ATENCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS.



Los primeros auxilios son la ayuda adecuada e inmediata que se proporciona a un accidentado en el lugar mismo del accidente.

Nada peor que un activismo exagerado en los primeros auxilios, límitese a hacer el mínimo indispensable

La importancia de un auxilio adecuado es evitar que el paciente se agrave y que se produzcan nuevas lesiones, y en algunos casos salvar la vida a un lesionado, otorgándole los cuidados necesarios hasta la llegada de la asistencia médica.

PASOS A SEGUIR FRENTE A UNA EMERGENCIA

- 1- **No desesperar ni actuar precipitadamente** La tranquilidad permite dominar la situación
- 2- **Atender en primer lugar, las lesiones que ponen en peligro la vida del accidentado**, tales como: paro respiratorio, atoramiento y hemorragia. Hay que dejar para el final las lesiones leves como heridas y hematomas.
- 3- **Acostar al accidentado.**
- 4- **Efectuar un examen físico** y NO mover innecesariamente al accidentado
- 5- **Abrigar.**-Mantener la temperatura normal del accidentado, y, si es posible, aislarlo del suelo.
- 6- **Nunca abandonar al accidentado.**
- 7- **No dar líquidos**
- 8- **Mantener al público alejado del accidentado.**
- 9- **Llamar a una ambulancia o aun servicio de urgencia.**